

Beste bewoner,

Zoals je vast al wel hebt gehoord is het coronavirus een virus dat rond gaat in Nederland. Het virus is erg besmettelijk en daarom moeten wij er allemaal voor zorgen dat we verdere verspreiding zoveel mogelijk voorkomen. Humanitas Onder Dak volgt hierin de landelijke richtlijnen van het RIVM.

Samen doen we onze uiterste best om zo gezond mogelijk te blijven. Dit betekent helaas ook dat wij onze afspraken met jou zoveel mogelijk digitaal of telefonisch moeten doen. Op die manier kunnen wij er wel voor je zijn, maar beschermen we jou en onszelf ook zo goed mogelijk.

### Wat kan jij doen om besmetting van jezelf en van onze medewerkers te voorkomen?

*Houd je aan de richtlijnen van het RIVM:*

- Was je handen regelmatig met water en zeep;
- Gebruik papieren zakdoekjes (eenmalig);
- Houd minstens 1,5 meter afstand van andere mensen;
- Blijf zo veel mogelijk op je kamer, zeker bij klachten van neusverkoudheid, hoesten, keelpijn of koorts;
- Vermijd sociale contacten, ook als je je gezond voelt. Zoek dus geen andere mensen op als dit niet strikt noodzakelijk is en ontvang geen bezoek. Wij weten dat dit heel moeilijk is, maar we hebben jou nodig om door deze crisis te komen.
- Hoest/ nies in de binnenkant van je elleboog;
- Geen handen schudden;

### Houd je ook aan de richtlijnen van Humanitas Onder Dak:

- Maak zo min mogelijk gebruik van de gezamenlijke ruimtes, zoals de woonkamers en de keukens;
- Ga niet gezamenlijk koken of eten;
- Als je gaat koken, maak dan vooraf en achteraf alle oppervlakten goed schoon met zeep
- Kom niet in personele ruimtes

### Wat moet jij doen als je klachten hebt?

Blijf op je kamer bij klachten van neusverkoudheid of hoesten, keelpijn of koorts. Dit zijn milde klachten. Informeer telefonisch je begeleider, zodat wij op een veilige manier met je mee kunnen denken. Bel alleen met de huisarts als de klachten verergeren, dus als je koorts krijgt die hoger is dan 38 graden Celsius en je moeite krijgt met ademen.

Als je je eenzaam voelt, willen we dit graag van jou horen. Wij proberen dan met je mee te denken wat je het beste kan doen. Je kan ook kijken op [www.wijzijnmind.nl](http://www.wijzijnmind.nl) Zij hebben elke dag een online huiskamer om je minder alleen te voelen.

### Wat gebeurt er als er iemand op mijn locatie ziek wordt?

De GGD beslist dan wat er moet gebeuren. Wanneer de persoon in zijn/haar kamer wordt verzorgd kan dit gevolgen hebben voor jou en andere bewoners in het pand. Als dit het geval is zullen wij hierover met jou in gesprek gaan.

Wij kijken steeds naar de meest actuele informatie en proberen jou zo goed mogelijk op de hoogte te houden van onze werkwijze. Als je nog vragen hebt, stel deze dan aan jouw begeleider of kijk op [www.rivm.nl](http://www.rivm.nl)

Wij weten dat het geen makkelijke tijden zijn. Daarom vragen wij om jouw begrip en respect voor de maatregelen die we nemen en willen wij je alvast danken voor de medewerking.

**Zorg goed voor jezelf en voor onze medewerkers!**